

**Kath. Familienzentrum St. Kunibert Gymnich
Am Flutgraben 4, 50374 Erftstadt**



Eltern-Kind-Turnen

bei Erfa09 Gymnich e.V.

Der Sportverein „Erfa 09 e.V. Gymnich bietet für Eltern mit Kindern zwischen ein und vier Jahren ein Eltern – Kind –Turnen an. Die Gruppe trifft sich

jeden Dienstag von 16.15 – 17.15 Uhr

in der Turnhalle an der Grundschule.

Durch die verschiedensten und abwechslungsreichen Einheiten, wie Klettern, Laufen und div. Bewegungsspiele wird der Spaß an der Bewegung gefördert. Hierbei werden die Kinder von ihren Eltern unterstützt und können so sicher ihren eignen Körper kennen lernen. Aber auch die Eltern erhalten Anregungen, wie sie sportliche Elemente in den Alltag einbringen können.

Interessierte sind herzlich eingeladen einmal vorbeizuschauen, oder sich bei

Saskia Lau Tel: 02235/870142

zu melden.

Weitere Sportangebote für Kinder und Erwachsene im Bereich Breitensport erteilt Anne Posselt (02235/9911166).